

Afbouw van benzodiazepines via magistrale bereiding

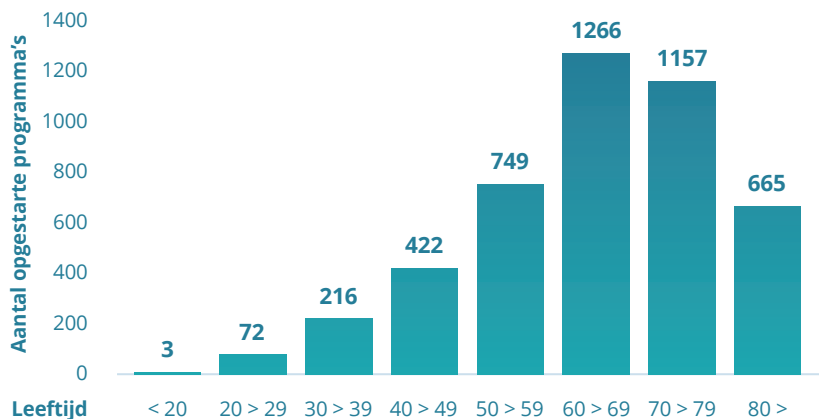
Voorlopige resultaten van het RIZIV-project*

In 61 weken (van 1/2/2023 tot 2/4/2024)

namen 6.527 mensen deel aan het programma

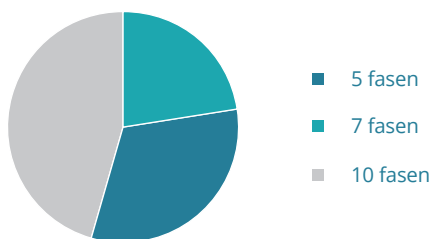


Verdeling volgens leeftijdscategorieën | gegevens van 12/2023



69% van de deelnemers waren 60 jaar of ouder.

Verdeling volgens aantal fases



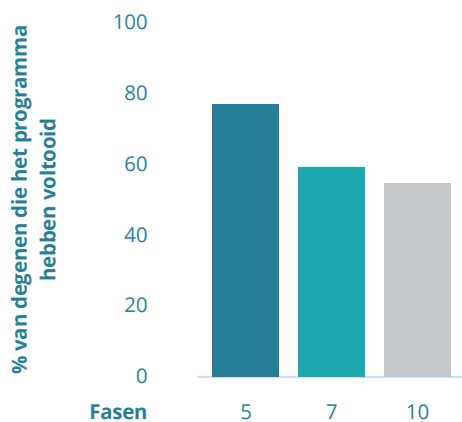
De gemiddelde duur van een fase is ongeveer 24 dagen

Meer dan 26.000 magistrale bereidingen werden klaargemaakt in 2023 om patiënten in dit programma te begeleiden

Na de laatste bereiding of het programma nu voltooid werd of niet, namen gemiddeld genomen - over alle programma's heen - 42% van de patiënten geen benzodiazepines of Z-drugs meer in de 6 maanden volgend op het einde van het programma.

Als we alleen de patiënten tellen die alle bereidingen uit het gekozen programma hebben gekregen, dan zijn de resultaten aanmoedigend, zoals te zien op de figuur hieronder.

Patiënten die 6 maanden na het programma geen benzo's of Z-drugs meer hebben genomen



✓ 75% tot 80% van de patiënten die een volledig programma hebben gevolgd van 5 fases (dat betekent tussen 5 en 7 bereidingen) hebben geen benzodiazepines of Z-drugs meer genomen in de 6 maanden volgend op hun laatste bereiding in het kader van het afbouwprogramma.

✓ 60% van de patiënten die een programma hebben gevolgd van 7 fases hebben geen benzodiazepines of Z-drugs meer genomen in de 6 maanden volgend op hun laatste bereiding in het kader van het afbouwprogramma.

✓ Tot slot, van de patiënten die een programma hebben gevolgd van 10 fases en die mee opgenomen zijn de analyse (laatste aflevering voor 31 oktober 2023), hebben 55% geen benzodiazepines of Z-drugs meer genomen in de 6 maanden volgend op hun laatste bereiding in het kader van het afbouwprogramma.

Conclusie: 35% van de patiënten hebben alle bereidingen van het programma gekregen. Ondanks dat 65% van de patiënten niet alle bereidingen van het programma hebben gekregen, heeft het project toch een slaagpercentage van 42% op het geheel van de patiënten.

* Het project loopt nog: we zijn nog steeds op zoek naar huisartsen die willen deelnemen.